

STAGE D'ETE 2019 A SAINT - BEAT ARLOS

DU DIMANCHE 18 AOUT 2019 (DINER) AU VENDREDI 23 AOUT 2019 (DEJEUNER) .

CETTE ANNEE JE VOUS PROPOSE UN STAGE DE ***STRETCHING POSTURAL*** ET ***QI-GONG*** AL'ABRI D'ARLOS, A ARLOS 31440.

CE STAGE EST OUVERT A ***TOUS LES PRATIQUANTS***, IL NOUS PERMETTRA DE NOUS RETROUVER ET DE PREPARER LA NOUVELLE SAISON 2019/2020.

LE CONTENU DU STAGE SERA DEFINI ET ***ADAPTE EN FONCTION DU NIVEAU DES PRATIQUANTS***.

IL COMPRENDRA ***CINQ HEURES DE PRATIQUE QUOTIDIENNE***, SUR LE SCHEMA SUIVANT :

MATIN: 9H00/12H00 STRETCHING POSTURAL ET QI-GONG.

APRES-MIDI: 17H00 / 19H00: QI-GONG.

SAUF LE MERCREDI : PROGRAMME IDENTIQUE LE MATIN, MAIS AVEC APRES-MIDI LIBRE.

LE TARIF DU STAGE EN PENSION COMPLETE EST DE ***480€ INDIV.***

DE 876€ COUPLE.

STAGE SEUL : 210€ EN INDIV.

336€ EN COUPLE.

LE TARIF EST ETABLI SUR LA BASE ***DE CHAMBRES PAR DEUX***.

POUR D'AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR LE LIEU DE STAGE

CONSULTEZ LE ***SITE SUR*** : <https://abriarlos.fr/fr/top/accueil/>

POUR TOUT RENSEIGNEMENT SUR LE ***STAGE*** ET SON ***CONTENU*** **VOIR**

YVES OU VERONIQUE A LA SALLE OU CONTACT AU

06-80-73-73-42/06-61-53-48-44

POUR RESERVER LE STAGE VEUILLEZ DES A PRESENT VERSER DES ARRHEES : 100€ INDIVIDUEL ET 200€ COUPLES A L 'ORDRE DE YVES BENEZET, AU PLUS TARD LE 15 MAI 2019 .